

# Eurocyclos

## Parcours de 4 jours de VTT dans le Valais central (Suisse) du 11 au 14 août 2021

J'ai le plaisir de vous proposer un itinéraire alpin en Valais, entre la plaine et la moyenne montagne, qui passe par des endroits que j'aime. Il emprunte des itinéraires que j'ai en général déjà parcourus à VTT et vous fera découvrir différentes facettes du patrimoine de la région, avec des coins sauvages mais aussi des sites plus aménagés.

J'envisage une logistique légère, avec déplacements en VTT et quelques liaisons en transports publics. Chacun emportera un sac léger (un K-way, une tenue de rechange pour le soir). Le soir, on dort en auberge ou en chalet où on peut prendre une douche et rincer son maillot. Pas de Bryan-mobile pour transporter du matériel. Mais on aura des possibilités de restauration et accès à des commerces tout au long du parcours.

En moyenne, 50 km et 1150 m de dénivelé positif par jour, sur des routes, chemins de terre et sentiers, sans difficultés techniques. Il n'y a pas de gros portages, mais il faudra mettre pied à terre sur quelques passages.

Physiquement, c'est raisonnable, mais c'est destiné à des gens qui peuvent faire un peu de montée à vélo. 🚴 Le tempo sera naturellement adapté au niveau du groupe. Pas de stress.

Il est possible de rejoindre l'équipe pour une ou plusieurs journées, mais j'espère bien que l'on sera plusieurs à faire les quatre jours. Idéalement, je souhaiterais constituer un groupe de 3 à 12 personnes.

### Les données clés



[La carte](#)



[Le profil et des statistiques sur les étapes](#)



[Des photos](#)

▲ mot de passe **Eurocyclos** pour ouvrir ce document que je ne publie pas en accès libre car je n'ai pas encore fini de vérifier tous les copyrights. ▲

### Programme prévisionnel

#### 10 août

En soirée, accueil [à Tséнал, au chalet des Frossard](#) et repas. C'est à proximité de Sion ([c'est où Sion ?](#))

- **Hébergement** : Possibilité de passer la nuit sur place (en dortoir) ou à l'auberge de Plan Cernet
- **Logistique** : Arrivée à Sion par route ou par train ([horaires](#)). Possibilité de monter en car postal (une course par jour le matin) ou plus tard mais jusqu'au village de Daillon ; il y a encore un trajet de 50 min. env. jusqu'au chalet à vélo, mais on peut faire une navette pour venir vous chercher à Daillon. ([horaire des cars postaux](#))

#### Options :

- Si vous arrivez plus tôt possibilité de faire du vélo dans le coin. Je peux vous indiquer des plans VTT. Et on est sur la mythique [route du Col du Sanetsch](#) très prisée par les cyclistes en tout genre (voir aussi [ici](#)).
- Si vous préférez la rando à pied, le bon plan est de prendre le spectaculaire chemin du [Bisse du Torrent Neuf](#) pour arriver au chalet.
- Il est aussi possible de visiter la ville de [Sion](#).

#### 11 août - VTT 1er jour : Tséнал-Aven-Derborence-Ardon-Martigny

**Itinéraire** : En prenant le chemin du [Bisse de la Trandra](#), on arrive à Aven. On emprunte ensuite la vertigineuse route de [Derborence](#). Descente en plaine par l'ancienne route, sur la village d'Ardon. On rejoint ensuite Martigny par la piste cyclable des berges du Rhône.

**Déjeuner** : A l'[Auberge du Lac à Derborence](#)

**Hébergement** : Nuitée à l'hôtel (région [Martigny](#))

**Dîner** : Restaurant dans la région de Martigny

**Options :**

- Si vous ne pouvez pas arriver le 10 au soir, il est aussi possible de rejoindre le départ en prenant le car postal le matin du 11 août, entre Sion et Plan Cernet, à 600m du chalet (attention : un seule liaison par jour).
- Possibilité de raccourcir le trajet en prenant le train entre Ardon et Martigny.
- Possibilité de visiter une cave entre Ardon et Martigny.
- Possibilité de visiter la [Fondation Pierre Gianadda](#) en arrivant à Martigny

**12 août - VTT 2ème jour : Martigny-Salvan-Finhaut-Châtelard-Litro-La Crettaz-Martigny**

**Itinéraire :** Depuis Vernayaz, on prend la [route de diligences](#), pour monter à [Salvan](#), dans la [Vallée du Trient](#) (voir aussi [ici](#)). On suit ensuite la route jusqu'aux Marécottes et au Trétien, puis un chemin jusqu'à [Finhaut](#). On rejoint ensuite Le Châtelard, puis la route, mais avant le village de Trient, on bifurque sur le sentier qui passe devant le [Fort de Litroz](#) et arrive au hameau de La Crettaz.

**Déjeuner :** A Finhaut ou La Crettaz

**Hébergement :** Nuitée au même l'hôtel que la veille (région [Martigny](#))

**Dîner :** Restaurant dans la région de Martigny

**Options :**

- Possibilité de raccourcir le trajet en prenant le train entre Martigny et Salvan, voire Le Châtelard. (Depuis Le Châtelard, possibilité de monter en funiculaire au [barrage d'Emosson, zoo alpin aux Marécottes](#))
- Possibilité de partir un poil plus tôt et de visiter les [Gorges du Trient](#) avant d'attaquer la route des diligences.
- Possibilité de d'aller barboter aux [Bains thermaux de Saillon](#) en descendant de la Vallée du Trient.

**13 août - VTT 3ème jour : Martigny-Riddes-Isérables-Nendaz-Veysonnaz-Hérémece-Pralong**

**Itinéraire :** Depuis Martigny, on remonte la Vallée du Rhône jusqu'à Riddes, d'où le gagne le village escarpé d'[Isérables](#) en [téléphérique](#). D'Isérables, on rejoint la station de [Nendaz](#) (domaine des 4 Vallées), puis celles de [Veysonnaz](#), avant de descendre sur le village d'[Hérémece](#), dans le Val d'Hérens. On rejoint ensuite Pralong, au pied du barrage de la Grande Dixence.

**Déjeuner :** A Veysonnaz

**Hébergement :** Nuitée à Pralong, en [auberge](#).

**Dîner :** A Pralong

**Options :**

- Possibilité de raccourcir le trajet en prenant le train entre Martigny et Riddes.

**14 août - VTT 4ème jour : Pralong-Mandelon-Evolène-Eison-St Martin-Vernamiège-Bramois-Sion**

**Itinéraire :** Depuis Pralong, on emprunte l'itinéraire de la course de VTT « le [Grand Raid](#) » (jusqu'à Eison). On commence par remonter sur la rive droite du Val des Dix jusqu'à l'Alpage de [Mandelon](#). On emprunte ensuite un single caillouteux sur quelques kilomètres avant de descendre sur le village d'[Evolène](#). On monte ensuite à Eison, puis St-Martin, avant de redescendre sur Bramois et de regagner Sion.

**Déjeuner :** A Evolène

**Logistique :** Si vous avez laissé un bagage au chalet de Tséna, on peut vous l'acheminer à Sion. De Sion, on peut prendre le train ([horaires](#)).

**Options :**

- Possibilité de raccourcir le trajet et d'économiser du dénivelé en prenant la route de Mâche à Evolène, via Euseigne
- Possibilité de dîner et d'hébergement à Sion (p.ex. [auberge de jeunesse à côté de la gare](#))

**Inscriptions, renseignements complémentaires**

[stan.frossard@gmail.com](mailto:stan.frossard@gmail.com)

+33 6 64 46 89 37

